



Bananen und Apps verhindern kein Burnout

Unsere Arbeitswelt ist komplex und im stetigen Wandel. Nicht zuletzt durch die Mehrbelastung vieler Beschäftigten im Rahmen der Corona-Pandemie, rückt die Burnout-Prävention stärker in den Fokus der Aufmerksamkeit. Eine Meditations-App hier, ein Obstkorb da - doch wie kann ich wirklich dafür sorgen, dass Mitarbeitermaßnahmen effektiv und nachhaltig auf die mentale Gesundheit meiner Teams einzahlt, ohne unnötig Geld zu verbrennen? In diesem Workshop erfahren Sie wie das gelingt #byebyeburnout.



Henning Jakob

Henning Jakob verantwortet die Bereiche Strategie, Geschäftsentwicklung und Finanzen bei DearEmployee. Der Industrie- und Netzwerkökonom hat als Berater mehrjährige Erfahrung in der digitalen Transformation von HR Organisationen und Personalentwicklung. Nach seinem Studium in Deutschland und den USA hat Jakob zunächst bei Rolls-Royce sowie einem IT Security Spin-Off der Deutschen Telekom Erfahrungen gesammelt. Sein erstes Startup Tweagle im Bereich Virtual Reality Learning scheiterte. Sein Ziel ist es heute, Arbeitgeber zu motivieren mit intelligenten Technologien und innovativen Maßnahmen nachhaltig die besten Bedingungen für ihre Mitarbeiter zu schaffen.



Martin Rütthemann

Martin Rütthemann verantwortet in der neu gegründeten Organisation AXA WeCare die Themen Prävention und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Mit seinem Team begleitet er Firmen in der Reduktion von krankheitsbedingten Absenzen. Martin und sein Team setzen sich intensiv mit der Erweiterung der präventiven Gesundheitsmassnahmen für Arbeitgebende auseinander, um noch besser auf individuelle Situationen vor Ort eingehen zu können. Neben der praktischen Erfahrung kennt er sich auch bestens mit der aktuellen App- und Angebotswelt im Bereich BGM aus.

E-Mail: media@axa.ch

Tel.: +41 58 215 22 22

Website: www.axa.ch